

УТВЕРЖДЕНА

Приказом № 22-ОД от 10.01.2022 г.

заведующий МБДОУ №2

\_\_\_\_\_ В.А.Средняк

Технологическая карта: №154

Наименование изделия: **каша с яблоками**

Номер рецептуры: 195

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, 2-е издание, дополненное и переработанное. Москва Дели плюс 2016. Руководители разработки сборника: Могильный М.П. (ФГБОУ ВО МГУТУ им. К.Г.Разумовского (ПКУ); Тутьельян В.А. (ФГБНУ «НИИ питания»)).

| Наименование сырья         | Расход сырья и полуфабрикатов |          |
|----------------------------|-------------------------------|----------|
|                            | 1 порция                      |          |
|                            | Брутто, г                     | Нетто, г |
| Крупа (манная или рисовая) | 20                            | 20       |
| Яблоки                     | 117                           | 92       |
| Вода                       | 85                            | 85       |
| Сахар                      | 11                            | 11       |
| Масло сливочное            | 5                             | 5        |
| Выход 100                  |                               |          |

Химический состав данного блюда:

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------|---------|-------------|-----------------------|---------------|
| 5,73     | 11,04   | 1,1         | 127                   | 0,10          |

**Технология приготовления:** яблоки перебирают, промывают, заливают водой и варят 3-5 минут, затем добавляют крупу и варят до готовности. В кашу добавляют сахар, масло сливочное и кипятят 2-3 мин.

Температура готового блюда при отпуске +60 С..... +65 С

**Требования к качеству:**

*Внешний вид:* зерна крупы набухшие, разварившиеся

*Консистенция:* вязкая, яблок- мягкая

*Цвет:* каши -розоватый

*Вкус:* характерный для крупы и входящих в блюдо продуктов

*Запах:* характерный для крупы и входящих в блюдо продуктов